

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Гимназия №1»**

18.03.2025 г

Неделя \_\_\_\_\_

Сезон осенне-зимний период

\_\_\_\_\_ день

Утверждаю:

директор МБОУ «Гимназия №1»

*Ю.П.Дергунова*



**МЕНЮ с 7 до 11 лет**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетич. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>				
1	шарики отварные	100	196,8	8,8
2	рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3	55
3	чай с лимоном и сахаром	100	24,9	3,16
4	хлеб ржаной	25	42,7	1,5
5	морковь отварная с овощами	60	37,6	6,83
6	хлеб пшеничный	30	70,3	1,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>522,6</b>	<b>27,09</b>

**МЕНЮ с 12 до 17 лет**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетич. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
	<b>ИТОГО</b>			

Фельдшер \_\_\_\_\_

Повар *Дергунова*